



Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry  
Ommaiskortteeri  
Pakkahuoneenkatu 32 A 3  
90100 Oulu

## VUOSIKERTOMUS VUODELTA 2008

### YLEISTÄ

Yhdistys toimii valtakunnallisen Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton paikallisyhdistyksenä. Yhdistyksen toiminta-alueeseen kuuluu Oulun seudun 13 kuntaa. Yhdistys on jäsenenä Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry:ssä, Vanhustyön keskusliitto ry:ssä, Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry:ssä, sekä Oulun Seudun Dementiayhdistys ry:ssä. Yhdistyksen toimisto sijaitsi vuonna 2008 Oulussa, osoitteessa Pakkahuoneenkatu 15 A 4.

Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry toimii omaishoitajien, vanhusten, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden aseman parantamiseksi ja tukemiseksi sekä kehittää tukitoimia ja palveluita toiminta-alueella. Yhdistys toimii tärkeänä vaikuttajana ja omaishoitajien asiantuntija-, vaikuttamis- ja tukijärjestönä. Yhdistyksen toimintaa ohjaavia arvoja ovat yksilöllisyys, yhteisöllisyys, tasa-arvo, toiminnan laadukkuus ja avoimuus. Arvoja uudistettiin vuoden 2008 aikana hallituksen ja työntekijöiden yhteisissä kehittämispäivissä eli VIRE-päivissä.

Vuonna 2008 juhlittiin yhdistyksen 10-vuotisjuhlavuotta. Juhlavuoden tapahtumiin anottiin avustuksia useilta eri tahoilta ja avustuksia saatiinkin kokoon 3550 euroa. Juhlavuoden aikana järjestettiin matka omaishoitajille Pietariin. Mukana olivat omaishoitajien lisäksi yhdistyksen kaksi työntekijää, sekä hallituksen varapuheenjohtaja. Pääjuhlaa vietettiin 18.8, jolloin järjestettiin päiväjuhla sekä erillinen iltajuhla. Juhlassa julkaistiin yhdistyksen 10-vuotisjuhlajulkaisu. Juhlavuoden päätti omaishoitajien ja hoidettavien yhteinen joulujuhla Oulunsalossa.

Yhdistys perusti syksyllä 2008 Hilipakka Palvelut Oy:n tuottamaan koti- hoiva- kuntoutus- ja koulutuspalveluita. Yhdistys omistaa yrityksen kaikki osakkeet.

Osakeyhtiön toiminnan kautta tuotetaan muun muassa eri projekteissa kehitettyjä palveluita omaishoitajille ja hoidettaville, esimerkiksi kotikuntoutusta. Kotikuntoutukseen liittyen allekirjoitettiin pilottisopimus Oulun kaupungin kanssa. Hilipakka Palvelut Oy:llä on erillinen hallitus.

Yhdistyksen toiminta alueellisena omaishoidon vaikuttajana ja omaishoitajien tukijärjestönä oli merkittävää. Toimintavuonna painottuivat eri yhteistyötahojen, muun muassa kuntien ja seurakuntien, eri yritysten (esimerkiksi tietoteknologiayritykset) ja yhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö. Tietoisuuden lisääminen ja ohjauksen sekä neuvonnan kasvavat haasteet vaativat yhdistykseltä asiantuntijuutta ja resursseja.

## YHDISTYKSEN TOIMINTAVUOSI 2008

Kulunut vuosi oli yhdistyksen **yhdestoista toimintavuosi**. Jäsenmäärä kasvoi edellisvuosien tapaan tasaisesti ja vuoden 2008 lopussa jäseniä oli noin 350 henkilöä. Vuoden 2008 aikana jäsenrekisteristä poistettiin ne henkilöt, jotka eivät olleet 1–2 vuoteen maksaneet jäsenmaksua.

Yhdistyksen tarjoama toiminta oli avointa kaikille omaishoitajille ja läheisille jäsenyydestä riippumatta, koska RAY rahoittaa yhdistyksen toimintoja.

Vuonna 2008 Oulun kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunta myönsi avustuksen yhdistyksen 10-vuotisjuhlaan.

Vuoden 2008 alussa käytiin työyhteisön kehittämiskeskustelut, joista nousi toimenpidesuositukseksi mm. lähiesimiehen nimeäminen työyhteisöön. Tämän johdosta hallitus nimesi yhdistykselle toiminnanjohtajan / lähiesimiehen, joka hoiti tätä tehtävää oman projektityönsä lisäksi.

Syksyn aikana koottiin juhlavuoden kunniaksi taidenäyttelyt teemalla ”Hellisiä hypypysisä assuupi luovuus”. Näyttelyt pidettiin Kahvila Pöönässä ja Oulun kaupungin kirjastolla.

Vuoden 2008 aikana järjestettiin neljä erillistä toiminnan kehittämispäivää, VIRE-päivää. Päivien aikana aloitettiin mm. yhdistyksen strategiatyö, päivitettiin arvoja ja paneuduttiin työhyvinvoinnin kehittämiseen.

Kelan ja Rokuan kuntokeskuksen kanssa järjestettiin yhteistyössä kaksi kaksi-osaista omaishoitajien ja hoidettavien yhteistä kuntoutuskurssia.

Valtakunnallista omaishoitajaviikkoa vietettiin eri tapahtumien merkeissä viikolla 49.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden 2008 kuluessa 10 kertaa, lisäksi kevät- ja syyskokoukset pidettiin sääntöjen mukaisesti.

Yhdistyksen työntekijöistä oli edustajat Oulun kaupungin alueellisen vanhustyön eettisessä työryhmässä, Raahen Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n Kiertotähti-projektin, Oulun Seudun Setlementti ry:n VARES-hankkeen, sekä Oulun Seudun Mäntykoti ry:n Vapaaehtoistoiminta ja verkostot vanhusten ja omaishoitajien tukena - projektin ohjausryhmässä, Oulun kaupungin Ikäntymispoliittisen strategian laatimistyöryhmässä sekä Kotona asumisen tuki- ja palvelukeskus, diakonisen vanhus- ja vammaistyön osaamiskeskus-hankkeen projektiryhmässä.

Yhdistys hallinnoi vuonna 2008 viittä Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamaa toimintaa, joista neljällä oli projektirahoitus (OMATOIMI, RINKELI, VERTAISVOIMA, PALETTI) ja yhdellä kohdennettu toiminta-avustus (PALVELEVA PUHELIN). Jokaisella projektilla oli nimetty ohjausryhmä, joissa kaikissa oli edustajat yhdistyksen hallituksesta.

Omaishoitajien palveleva puhelin (2000 - ) jatkoi toimintaansa kohdennetun toiminta-avustuksen rahoittamana. Toimintaan oli palkattuna kokoaikainen omaishoidon ohjaaja. Liitteenä koonti vuoden 2008 toiminnasta.

OMATOIMI - jatkoprojekti eli tuotteistaminen ja juurruttaminen (2007 - 2008) jatkoi toimintaansa jatkoprojektisuunnitelman mukaisesti. Projektissa oli palkattuna kokoaikainen kuntoutussuunnittelija. Liitteenä koonti vuoden 2008 toiminnasta.

RINKELI - projekti eli - RINnakkain, KEhittäen, Liittäen sai yhden vuoden jatkorahoituksen vuodelle 2008 ja projekti jatkoi toimintaansa projektisuunnitelman mukaisesti. Projektissa oli palkattuna kokoaikainen omaisperhetyön ohjaaja. Liitteenä koonti vuoden 2008 toiminnasta.

VERTAISVOIMA- projekti ( 2008 - 2011) eli Voimaantumisen kautta vertaistukijaksi, jatkoi toimintaansa projektisuunnitelman mukaisesti. Projektissa työskenteli kokoaikainen Vertaistuen koordinaattori, huhtikuussa palkattiin toiseksi työntekijäksi osa-aikainen vapaaehtoistoiminnan ohjaaja. Liitteenä koonti vuoden 2008 toiminnasta.

PALETTI- projekti (2008 - 2011) eli PALveluohjaus Etäälle Tukien ja Tiedottaen jatkoi toimintaansa projektisuunnitelman mukaisesti. Projektissa työskenteli kaksi kokoaikaista palveluohjaajaa ajalla tammikuu - heinäkuu. Elokuun ja joulukuun välisenä aikana työskenteli yksi palveluohjaaja. Liitteenä koonti vuoden 2008 toiminnasta.

## **YHTEISTYÖTÄ TEHTIIN SEURAAVIEN TAHOJEN KANSSA**

- Omaishoitajat ja Läheiset - Liitto
- Omaishoitajat ja Läheiset - Liiton paikallisyhdistykset (Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja läheiset ry, Raahen Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Omaisena edelleen ry)
- Eri järjestöt ja projektit
- Oulun Seudun Dementiayhdistys ry
- Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
- Oulun Seudun Setlementti ry
- Mäntykoti ry
- STKL
- Caritas - koti
- Oulun Evankelisluterilaisen seurakunnan diakoniatyö
- Rokuan kuntokeskus
- KELA
- Oulun kaupungin kotona asumista tukevat palvelut
- Oulun kaupungin vammaispalvelut
- Oulun kaupungin AINO -palvelu
- Oulun kaupungin liikuntavirasto
- Lassintalon seniorikeskus, Oulu
- Intiön hoivakoti, Oulu
- Sosiaali- ja potilasasiamiehet
- Yhdistyksen toiminta-alueen kunnat

- Oulun ympäristökuntien seurakunnat
- Oulun ympäristökuntien kansalaisopistot
- Oulun Diakoniaopisto
- Oulun Diakonia-ammattikorkeakoulu
- Oulun Seudun Ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveysalan yksikkö
- Oulun kansalaisopisto
- Oulu - Opisto
- NEO- Eheä olo

## YHDISTYKSEN TYÖNTEKIJÖITÄ / HALLITUKSEN JÄSENIÄ OSALLISTUI SEURAAVIIN TILAISUUKSIIN JA KOULUTUKSIIN VUODEN 2008 AIKANA

- 24.1. Kelan ja järjestöjen tapaaminen
- 6.2. PowerPoint-koulutus
- 1.-2.3. ja 8.-9.3. Aivojumppa peruskurssi
- 18.-19.2 STKL: Hyvinvointi on kaikkien asia, järjestöpäivät
- 12.3. Kelan eläkettä saavan hoitotuki - tietoisuus
- 1.4. Oys: Hyvinvointifoorumi
- 12.4. Oulun Seudun Setlementti ry: Hygieniapassi - koulutus
- 16.4. Startti Osakeyhtiölle
- 16.4. Pippuria: Esteetön ympäristö ja ikääntyvä
- 19.4 ja 26.4. Oulun seudun Mielenterveysseura ry: Mielenterveyden ensiapu - peruskoulutus
- 21.-25.4 LogoArt terapia -koulutus
- 22.4. Oulun seudun yrityspalvelukeskus: Minustako yrittäjä?
- 23.4. Liiton Aluetapaaminen Pudasjärvi
- 29.4. Yhdistyksen hallituksen ja työntekijöiden VIRE-päivä Rokualla
- 12.5. KD:n Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun piiri: Kuka vierelles jää?
- 16.5. Oulun seudun Dementiayhdistys ry: Terwaseminaari 2
- 16.5. Oulun seudun Dementiayhdistys ry: Läheisyys ja seksuaalisuus - luento
- 22.5. Oulun seudun työvoimatoimisto: Oppisopimuspäivä
- 27.5 Kotona asumisen tuki- ja palvelukeskus, diakonisen vanhus- ja vammaistyön osaamiskeskus. seminaari
- 29.-30.5 Vertaisvoimaa-seminaari, Kalajoki
- 26.5. Aarrekartta - koulutus

- 2.6. Vireä vanhuus – seminaari Tyrnävällä
- 3.6. Palveluohjauskoulutus
- 19., 21. ja 26.8. Excel-koulutus, järjestötietohanke
- 28.–29.8 Omaishoitajat ja Läheiset– Liiton neuvottelupäivät Lahdessa
- 2.9. Pippuria:Tanskanmalli vanhustenhuollossa – koulutus
- 3.9. Yhdistyksen työntekijöiden VIRE-päivä
- 9.9. Projektityöntekijöiden vertaisrinki
- 6.10 Ikäihminen yhteisön ja yhteiskunnan voimavarana (Oulun kaupungin ikääntymispoliittisen strategian työryhmän seminaari)
- 9.10. Yhdistyksen työntekijöiden VIRE-päivä
- 15.10. Oulun seudun Dementiayhdistys ry: Luopuminen ja suru – luento / Soili Poijula
- 15.10 Uusi vanhustenhuollon innovaatio –ikäntymisen resurssikeskus seminaari
- 16.10. Yhdistyksen hallituksen ja työntekijöiden VIRE-päivä Hietasaaressa
- 23.10. ”Ihminen tavattavissa” / Tommy Hellsten
- 11.–12.10. ja 1.–2.11. Aivojumppakoulutus
- 30.11. ja 4.12 Vammaispalvelujen lainsäädäntö – koulutus / Jarkko Helminen
- 18–19.11 mielenterveysmessut ja verotus- ja lainsäädäntökoulutus, Helsinki

## OPISKELIJAYHTEISTYÖ

- 14.4.–23.5. Kuntoutuksen ohjaaja opiskelija
- 10.3 – 11.4 Sosionomi/diakoni opiskelija
- 10.11.08 –21.1.09 Sosionomi/diakoni opiskelija
- Yhteensä 2 sosionomi–diakoniopiskelijaa ja 1 kuntoutuksenohjaaja–opiskelija työharjoitteluissa vuoden 2008 aikana.
- Lisäksi opiskelijaryhmiä on käynyt tutustumiskäynneillä Ommaiskortteerissa.
- Esittelyjä Oulun Seudun Ammattikorkeakoulussa, sosiaali- ja terveysalan yksikössä sekä Diakonia–ammattikorkeakoulussa.

## MUUTA

- Työntekijöiden yhteiset Kortteerikokkukset **21** kertaa vuoden aikana
- Hallituksen jäsenten ja työntekijöiden yhteiset VIRE-päivät **2** kertaa vuoden aikana
- Työntekijöiden VIRE-päivät **2** kertaa vuoden aikana
- Projektien ohjausryhmät kokoontuivat yhteensä **10 kertaa**
- Hallituksen varapuheenjohtajan vetämä Jäsenilta **10.9.**

## YHDISTYKSELLÄ ON OLLUT VUODEN 2008 KULUESSA SEURAAVANLAISTA TOIMINTAA:

### Ohjaus ja neuvonta

- Palveleva puhelin – päivystys maanantaisin ja perjantaisin klo 9–15 (396 puhelua)
- Omaishoidon ohjaajan kotikäyntejä (27 kpl)
- Omaishoidon ohjaajan tapaamiset toimistolla asiakkaan kanssa (111 kpl)
- Omaishoitajien kotona tapahtuvaa palveluohjausta (PALETTI-projektiin liittyen) (13 kpl)
- Palveluohjausta ympäristökuntien infopäivillä (18 kertaa)
- Palveluohjaajien antama palveluohjaus ja neuvonta toimistolla, puhelimitse, sähköpostitse, ryhmissä ja eri järjestöissä (70 kertaa)
- Palveluohjausta Rinkeli-projektin kotikäynteihin liittyen (4 perhettä)

Palveluohjausta ja neuvontaa annettiin yhteensä 639 asiakkaalle.

### Virkistystapahtumat

- 25.2. Pakkaspäivänpiristys omaishoitajille ja hoidettaville (18)
- 18.4. Leiripäivä omaishoitajille ja hoidettaville (yhteistyö SRK) (44)
- 2–6.5. 10-vuotisjuhlamatka Pietariin (22)
- 8.5. Rantapohjan rovastikunnallinen retki (10)
- 13.5. Omaishoitajien teatteri-ilta (40) 27.5. Limingan rovastikunnallinen retki (12)

- 28.5. Yhteislaulutilaisuus Oulussa (yht.työssä Dementiayhdistys) (n. 100)
- 11.6. Avoimet ovet (45)
- 18.8. Yhdistyksen 10-vuotisjuhla Hilikussa (92)
- 18.8. Yhdistyksen 10-vuotisjuhla illalla Edenissä (40)
- 15.9. Virkistystapahtuma Hietasaarella (18)
- 29.9 – 2.10. Leiri omaishoitajille Rokualla (yhteistyö SRK) (20)
- 4.11. Omaishoitajien ja hoidettavien teatteri-päivä (35)
- 7.11. Hyvänolon lauantai yhteistyössä ( yht.työ NEO ja Dementia yhdistys) (30)
- 23.11. Kirkkopyhä omaishoitajille sekä hoidettaville Oulussa (Yhteistyö SRK) (30)
- 23.11. Omaishoitajien kirkkopyhäjuhla lissä (Yhteistyö SRK) (45 osallistujaa)
- 25.11 Adventtimyyjäiset / avoimet ovet (35)
- 27.11. Elokuvailtapäivä STAR ,omaishoitajaviikolla (48)
- 12.12. Joulujuhla /Oulunsalossa (120)

**Osallistujia vuoden aikana 764 henkilöä**

#### **Koulutus**

- 7 alustettua keskustelutilaisuutta Caritas-kodissa **(211 osallistujaa)**
- Oulu- opistolla luentokokonaisuus omaishoitajuudesta, 3 eri luentoa **(38 osallistujaa)**
- lin ATK -kurssi omaishoitajille ja ikääntyneille **(13 osallistujaa)**

**Osallistujia vuoden aikana yhteensä 262.**

#### **Vertaisryhmätoiminta**

- Oulussa kokoontuva omaishoitajien ryhmä kokoontui 11 kertaa **(110 henkilöä vuoden aikana )**
- Uusi omaishoitajien vertaisryhmä alkoi kokoontua Oulussa syksyllä 4 kertaa **(16 henkilöä syksyn aikana)**
- Mielijumpparyhmä 1 (kevät 2008) sekä Mielijumpparyhmä 2 (syksy 2008) kokoontuivat 10 kertaa **(106 henkilöä vuoden aikana)**
- Omaishoitajien yhteistapaamista RINKELI -projektiin liittyen 8 kertaa **(45 osallistujaa)**

- Oulun ja ympäristökuntien aikaisemmin omaishoitajana toimineiden Vertaisvoimaa-kerho kokoontui 9 kertaa (**94 osallistujaa**)
- Uusi Omalle polulle-ryhmä kokoontui syksyllä 2 kertaa (**12 henkilöä syksyn aikana**)

**Ryhmät kokoontuivat yhteensä 44 kertaa, osallistujia ryhmätoiminnoissa yhteensä 383 henkilöä.**

### **Vapaaehtoistoiminta**

- 22.1. Vapaaehtoistapaaminen / Yhteistyössä Mäntykodin kanssa, monikulttuurisuus teemana (**17 osallistujaa**)
- 27.2 Vapaaehtoistapaaminen / Yhteistyössä Mäntykodin kanssa (**12 osallistujaa**)
- 29- 31.1 VERTAISVOIMA-projektiin liittyvä vertaisvapaaehtoiskoulutus (**9 osallistujaa**)
- 25-28.5. Toinen VERTAISVOIMA-projektiin liittyvä vertaisvapaaehtois-koulutus (**5 osallistujaa**)
- 18.9 Vapaaehtoisten tapaaminen (**15 osallistujaa**)
- Jatkokoulutus, joka pidettiin yhteistyössä VARES-hankkeen kanssa 3.-4.10.2008 (**4 osallistujaa yhdistyksen vapaaehtoisista**)
- Valtakunnallisen vapaaehtoistoiminnan viikon tapahtumatKumppanuuskeskuksessa marraskuussa (**5 osallistujaa yhdistyksen vapaaehtoisista**)
- Vuoden 2008 aikana viisi henkilöä teki vapaaehtoistoiminnan sopimuksen ja kahdelle etsittiin sopivaa tuettavaa
- Satunnaisissa tapahtumissa avustavia vapaaehtoisia oli useita

**Koulutuksiin ja vapaaehtoisten tapahtumiin osallistunut yhteensä 67 henkilöä.**

**Vuonna 2008 tehtiin yhteensä 382,5 tuntia vapaaehtoistyötä,12 vapaaehtoisen voimiin.**

### **Kotiin annettava tuki / vapaahetket**

- RINKELI- projektiin liittyen 64 kotikäyntiä, joihin liittyen omaishoitajat saivat vapaahetkiä ja hoidettavat kuntouttavia kotikäyntejä.

**Kotikäyntejä tehtiin yhteensä 64 kappaletta.**

## Kuntoutus

- Kuntoutuskurssit Rokualla yhteistyössä KELA:n ja Rokuan kuntokeskuksen kanssa (**32 osallistujaa**) Kuntoutuskurssi yli 65-vuotiaille omaishoitajille sekä aivoverenkiertohäiriöitä sairastaville hoidettaville pidettiin 10.–14.3. ja 15.–19.9.08. Kuntoutuskurssi yli 65-vuotiaille omaishoitajille sekä muistihäiriöitä sairastaville hoidettaville pidettiin 2.6.–6.6.08 ja 27.10.–31.10.08
- Elämäniloa - voimaantumiskurssit 2 x vuoden aikana (**18 osallistujaa kursseilla**)

**Yhteensä 300 kuntoutustuntia, 50 kuntoutujaa**

## Muu toiminta

- Uintivuorot omaishoitajille/hoidettaville (**5 -10 osallistujaa / kerta**)
- Kuntosaliryhmä Lassintalon seniorikeskuksessa (**4 - 8 osallistujaa / kerta**)
- Kuntosaliryhmä Intiön hoivakodissa (**3 - 5 osallistujaa / kerta**)

## TIEDOTUS

**Oulun ympäristökunnissa tapahtunut tiedottaminen:**

Kuntien kotihoidoille

- 4.2. Oulunsalo
- 5.2. Ii
- 3.4. Haukipudas

**Tavoittivat yhteensä 32 kuntien työntekijää**

Eläkeläisjärjestöille (ensitietoa)

- 9.1. Kellon Eläkeliitto (65 osallistujaa)
- 31.1. Kiimingin Eläkeläiset (30 osallistujaa)
- 31.1. Rantalakeuden Eläkkeensaajat (40 osallistujaa)
- 27.2. Salonpään Eläkeläiset (35 osallistujaa)
- 3.3. Yli-Iin Eläkeliitto (40 osallistujaa)
- 15.4. Oulunsalon Eläkeliitto (40 osallistujaa)
- 21.8. Kempeleen Eläkeläiset (60 osallistujaa)
- 7.10. Kuivaniemen Eläkeliitto (30 osallistujaa)

- 21.10. Lumijoen Eläkeliitto (23 osallistujaa)

## **Tavoittivat yhteensä 363 projektikuntien asukasta**

### **Muut esittelytilaisuudet**

- 10.3. Kempeleen näkövammaiset
- 22.4. Lakeuden palveluyhdistys

### **Omaishoitajaryhmissä vierailut**

- 15.1. Muhoksen omaishoitajaryhmä (4 omaishoitajaa ja työntekijä)
- 4.2. Limingan omaishoitajaryhmä (8 omaishoitajaa ja työntekijä)
- 7.2. OMA -hetki Kempeleen omaishoitajaryhmä (9 omaishoitajaa ja työntekijä)
- 3.3. Yli-lin omaishoitajakerho (8 omaishoitajaa ja 2 työntekijää)
- 11.2. lin omaishoitajaryhmä (9 omaishoitajaa ja 4 työntekijää)
- 18.3. Utajärven omaishoitajaryhmä (9 omaishoitajaa ja työntekijä)
- 5.5. Oulunsalon omaishoitajaryhmä (5 omaishoitajaa ja työntekijä)
- 6.10. Tyrnävän omaishoitajaryhmä (6 omaishoitajaa ja työntekijä)
- 28.10. Haukiputaan omaishoitajaryhmä (8 omaishoitajaa ja työntekijä)
- 27.11. OMA -hetki Kempeleen omaishoitajaryhmä (29 omaishoitajaa ja 3 työntekijää)
- 9.12 Omaishoitajaryhmä lissä (25 omaishoitajaa ja ryhmänvetäjä)

## **Tavoittivat yhteensä noin 120 omaishoitajaa ja 17 ryhmien vetäjää**

### **Infopäivät**

- 3.3. Yli-lin infopäivä (4 osallistujaa)
- 3.4. Haukiputaan infopäivä
- 4.4. lin infopäivä ja Seniorimessut (100 osallistujaa)
- 8.4. Limingan infopäivä (8 palveluneuvontaa)
- 28.4. Oulunsalon infopäivä (10 osallistujaa)
- 13.5. Hailuodon infopäivä (5 osallistujaa)
- 9.8. Kiimingin infopäivä (5 osallistujaa)
- 23.8. Lumijoen infopäivä (11 osallistujaa)
- 25.9. Utajärven infopäivä (10 osallistujaa)
- 26.9. Muhoksen infopäivä (3 osallistujaa)
- 6.10. Tyrnävän infopäivä (8 osallistujaa)

- 7.10. Kuivaniemen infopäivä (30 osallistujaa)
- 8.12. Kempeleen infopäivä (4 osallistujaa)

### **Tavoittivat yhteensä noin 198 osallistujaa**

Lisäksi omaishoitajuuden infokansiot (16 kpl) ja repäistävät mainokset (12 kpl) kaikissa projektikunnissa (ei Oulussa)

### **Oulussa tapahtunut tiedottaminen**

- 29.1 Yhdistysesittely, Neurologiset järjestöt
  - 9.2. Yhdistysesittely Aleksinkulman senioripäivässä
  - 11.2. Yhdistysesittely Myllyojan terveysasemalla
  - 15.2. Muistimarkkinat Oulussa
- 21.2. Yhdistysesittely OTHO:lla
  - 10.3 Yhdistysesittely Kontinkankaan terveysasemalla
  - 14.3 Yhdistysesittely Sara Wacklin kodissa
  - 8.9 Yhdistysesittely Keskustan terveysasemalla
  - 25.9 Yhdistysesittely Aleksinkulmassa Kainuulaisillassa
- 29.9. Palveluohjausluento opiskelijoille OAMK:lla
  - 7.10 Kunnallisvaalitulaisuus kirkkotorin koulutuskeskus, yhdistyksen puheenvuoro
- 15.10. Yhdistysesittely Oulun seudun Kuntoutussairaalassa
  - 28.10. Yhdistysesittely Kirkkotorin koulutuskeskuksessa, Ikäihmisten hyvän olon päivässä
  - 29.10. Yhdistysesittely Länsipohjan omaishoitajaryhmälle Ommaiskortteerissa
  - 10.11 Yhdistysesittely Rajakylän terveysasemalla
  - 26.11 Yhdistysesittely Kuntoutussairaalassa
  - 9.12. Yhdistysesittely Honkapirtillä, Ikäihmisten hyvän olon päivässä

## Muu tiedottaminen

- FORUM – lehdessä sekä Oulu-lehdessä useita mainoksia toiminnasta
- Kalevan Oulu tänään palstalla viikoittain tietoa tapahtumista
- Esitteiden jakoa systemaattisesti eri paikkoihin
- Projektiesittelyjä eri yhteistyökumppaneille eri paikoissa
- Lehtijuttua projekteista ja yhdistyksen toiminnasta (12)
- 4 Kortteeri uutislehteä, painosmäärä yhteensä noin 2200 eli 550 kpl / Kortteeri uutiset
- Yhdistyksen päivitetty esite painatettiin keväällä 2008 ja lisäpainos syksyllä
- www-sivut osoitteessa [www.oulunseudunomaishoitajat.fi](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi) sivuja päivitetään säännöllisesti
- Raha-automaattiyhdistykselle on toimitettu vuosiselvitys toiminnasta ja väliraportit eri

projekteista.

- Lisäksi projekteista ja toiminnasta on tiedotettu säännöllisesti ohjausryhmien jäsenille ja

yhdistyksen hallitukselle

## TALOUS

Vuoden 2008 tilikauden kirjanpito on hoidettu Acapella oy:n kautta.

Vuoden 2008 tilinpäätös muodostui ylijäämäiseksi. Tilinpäätös osoittaa voittoa 442,87 euroa.

Tästä summasta yhdistyksen osuus on 442,87 euroa. Kyseessä on yhdistyksen yhdestoista tilikausi.

## HENKILÖKUNTA TILIKAUTENA

- Omaishoitajien palveleva puhelin- toiminta; omaishoidon ohjaaja 1.1 - 31.12.2008

- PALETTI- projektin palveluohjaaja 1.1 – 31.12.2008
- PALETTI- projektin palveluohjaaja 1.1 – 31.7.2008
- OMATOIMI – jatkoprojektin kuntoutussuunnittelija 1.1 – 31.12.2008
- RINKELI – jatkoprojektin omaisperhetyön ohjaaja 1.1 – 31.12.2008
- VERTAISVOIMA- projektin vertaistuen koordinaattori 1.1 – 31.12.2008
- VERTAISVOIMA- projektin vapaaehtoistoiminnan ohjaaja (osa-aikainen)  
1.4 – 31.12.2008

## TILIKAUDEN AIKANA MAKSETUT PALKAT JA HENKILÖSIVUKULUT

Hallitus ja puheenjohtaja	0 euroa
Muut yhdistyksen palveluksessa olevat	153 992,04 euroa

## HALLINTO JA TARKASTAJAT

### Hallitus

Puheenjohtaja Petri Luukkonen, Oulu  
Heini Kemola, Oulu  
Silvo Nybacka, Lumijoki

Arja Frondelius, Oulu

Hallituksen ulkopuolinen sihteeri  
Marja—Liisa Kuukasjärvi, Oulu

Hallituksen ulkopuolinen asiantuntijajäsen  
Minna Salminen, Ii

Tilintarkastaja  
Riitta—Liisa Lehtonen, HTM

### Varajäsenet

Kauko Nukarinen, Oulu  
Lahja Impola, Oulu  
Elina Kurikka, Kempele

Varatilintarkastaja  
Raimo Raappana

## **TULEVA KEHITYS**

Yhdistys jatkaa toimintaansa omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukemiseksi yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

## **HALLITUKSEN ESITYS VOITTOA JA TAPPIOTA KOSKEVAKSI TOIMENPITEEKSI**

Hallitus esittää, että tilikauden ylijäämä siirretään voitto/tappio-tilille.