

Ota yhteyttä, jos:

- ♥ Tarvitset ohjausta ja neuvontaa
- ♥ Tarvitset kuntoutusta ja lomaa
- ♥ Haluat yhteyksiä toisiin omaishoitajiin ja tukea jaksamiseen
- ♥ Haluat vaikuttaa ja tulla mukaan paikallisyhdistyksen toimintaan

Haluatko liittyä jäseneksi?

- ♥ Toimimme valtakunnallisen Omaishoitajat ja Läheiset - Liitto ry:n paikallisyhdistyksenä. Voit liittyä jäseneksemme soittamalla tai laittamalla sähköpostia toimistollemme. Jäsenmaksu on 18€/vuosi.

Jäsenenä saat:

- ♥ Lähellä -lehden 4 kertaa vuodessa
- ♥ Yhdistyksen Kortteeri-uutiset 3-4 kertaa vuodessa
- ♥ Palvelu- ja loma-/kuntoutuskurssioppaan vuosittain
- ♥ Ilmaisen uintimahdollisuuden 2 kertaa viikossa Oulun uimahallissa

Toimimme Oulussa ja sen lähialueen kunnissa

Otamme kiitollisina vastaan avustuksia, lahjoituksia sekä testamenttauksia tilillemme OP 574058 – 231055.


HYVINVOINTIASI TUKEMASSA




**OULUN SEUDUN
OMAIHOITAJAT JA LÄHEISET RY**

Ommaskortteeri
Pakkahuoneenkatu 32 A 3, 90100 Oulu
Puh. 08 - 882 1690
www.oulunseudunomaishoitajat.fi

Toimisto avoinna:
keskiviikkona ja torstaina klo 9.00-15.00,
muulloin sopimuksen mukaan



Silvo Nybacka
Hallituksen puheenjohtaja
040 - 508 7627



Minna Salminen
Toiminnanjohtaja
040 - 566 5865



OMMAISKORTTEERI

Oletko omaishoitaja?

Kyllä olet, jos pidät huolta vammaisesta tai pitkäaikaissairaasta...

- puolisosiasi
- lapsestasi
- vanhemmastasi
- sisaruksestasi
- tai muusta läheisestääsi

Tule hankkimaan lisätietoa Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry:stä. Voit tulla mukaan toimintaamme, vaikka et saisikaan omaishoidontukea. Olemme teitä kaikkia varten.



RAHA-AUTOMAATTIYHDISTYKSEN TUKEMA TOIMINTAMME



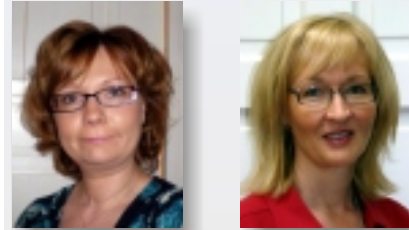
VERTAISVOIMA - PROJEKTI

Voimaantumisen kautta vertaistukijaksi
2007-2011

Vertaisvoima-projektin tarkoituksena on tukea omaishoitajia, joiden omaishoitotilanne on päättynyt hoidettavan kuoleman tai laitoshoittoon siirtymisen johdosta. Omaishoitajan ei ole tarvinnut olla omaishoidontuen saaja eikä yhdistyksemme jäsen. Toimimme Oulun ja 12 ympäristökunnan alueella.

Järjestämme kaksi kertaa vuodessa voimaantumiskursseja, lisäksi Oulussa kokoontuu virkistyspainotteinen Vertaisvoimaa-kerho kerran kuukaudessa.

Koulutamme myös vapaaehtoistoimijoita ja välitämme heitä omaishoitoperheisiin. Vapaaehtoistoimijoille on tarjolla koulutusta, virkistystä ja tukea toimintaan. Jos olet kiinnostunut vapaaehtoistoiminnastamme ota rohkeasti yhteyttä!



Lisätietoja:
Minna Salminen, Vertaistuen koordinaattori
040 - 566 5865
minna.salminen@omaishoitajat.inet.fi

Leena Welling, Vapaaehtoisoiminnan ohjaaja
040 - 350 5955
leena.welling@omaishoitajat.inet.fi

OMAISTUKI - TOIMINTA

OMAISTUKI - TOIMINTA tarjoaa yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa sekä tietoa ja tukea omaistaan tai läheistään hoitaville. Lisäksi toiminnan sisältöön kuuluvat säännölliset koulutus- ja luentotilaisuudet, ryhmä-, leiri-, sekä virkistystoiminta. Omaistaan hoitavia tukee ja palvelee myös Omaishoitajien palveleva puhelin.

OMAISHOITAJIEN PALVELEVA PUHELIN PÄIVYSTÄÄ:
maanantaisin ja perjantaisin klo 9.00 - 15.00
puh. 08 - 882 1230

Tarvittaessa voimme sopia myös palveluohjaukseen liittyen henkilökohtaisesta tapaamisesta joko Ommaiskortteerissa tai asiakkaan omassa kodissa.



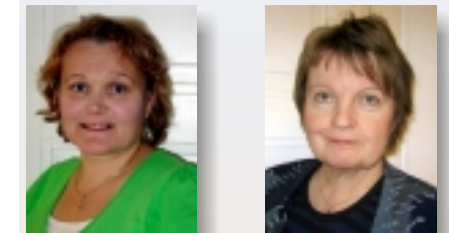
Lisätietoja:
Marja-Liisa Kuukasjärvi
Omaishoidon ohjaaja
040 - 526 8105
marjalliisa.kuukasjarvi@omaishoitajat.inet.fi

PALETTI - PROJEKTI

PALveluohjaus Etäälle Tukien ja Tledottaen
2007-2011

Projektissa annetaan maksutonta palveluohjausta omaistaan hoitaville. Palveluohjaajat neuvovat ja opastavat mm. eri tukimuotojen, palvelujen ja etuuksien hakemisessa puhelimitse, sähköpostitse tai henkilökohtaisesti kotona. Palveluohjausta annetaan myös etäomaishoitajille, jotka asuvat eri paikkakunnalla kuin omaisensa ja huolehtivat näissä ympäristökunnissa asuvaa omaistaan tai läheistään.

Omaishoitajille järjestetään erilaisia kursseja ja tiedotustilaisuuksia. Lisäksi projektissa kartoitetaan teknologian tarjoamia mahdollisuuksia tukea omaistaan hoitavia heidän arjessaan.



Lisätietoja:
Anna-Maija Saastamoinen, Palveluohjaaja
040 - 518 0892
annamaija.saastamoinen@omaishoitajat.inet.fi

Eila Silfver, Palveluohjaaja
040 - 563 3903
eila.silfver@omaishoitajat.inet.fi